

MJC



Les ateliers de la MJC VAM

Saison 2025/2026



Infos pratiques

MJC VAM - 2 rue des écoles

86310 St Germain

Tel : 09 51 95 27 09

Mail : accueil@mjcvam.fr

www.mjcvam.fr

La MJC VAM c'est

**Des rendez-vous culturels, des oreilles à l'écoute,
des actions familles,**

**Des accueils de loisirs périscolaires et extrascolaires (3 - 11 ans),
des animations pour les jeunes (12 - 25 ans)**

Bien-être



Yoga sur chaise* (plus de 60 ans)

avec Stéphanie Di Péri le lundi de 15h à 16h la MJC VAM

Tarif B

Hatha yoga* (adultes et/ou jeunes de plus de 16 ans)

avec Stéphanie Di Péri

- le mardi de 18h à 19h à la salle des fêtes de Nalliers (niveau grand débutant/débutant)
- le mardi de 19h45 à 20h45 à la salle du jardin public à Leignes sur Fontaine (niveau débutant/intermédiaire)
- le jeudi de 19h15 à 20h15 à la MJC VAM (niveau intermédiaire avec 2 ans de pratique minimum)

Tarif D



Yoga/Préparation à la méditation* (adultes et/ou jeunes de plus de 16 ans)

avec Catherine Dupuch le mardi de 18h45 à 19h45 à la salle des fêtes de Villemort

Tarif D

Qi-Gong* (adultes et/ou jeunes de plus de 16 ans)

avec Christelle Villette le lundi de 11h30 à 13h à la MJC VAM

Tarif E

Sport



Multi-sports (à partir de 11 ans et adultes)

avec Sidney Puissesseau le mardi de 17h à 19h au gymnase de St Savin

Tarif B

Iaïdo* (adultes et/ou enfants de plus de 12 ans)

avec Frédéric Palau le jeudi de 19h à 20h30 au dojo de St Savin

Tarif B

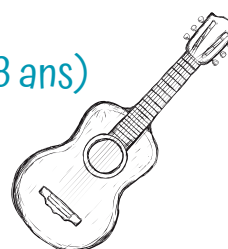


Culture/art

Création musicale (adultes et/ou enfants de plus de 8 ans)

avec Jean-François Rispaud le lundi de 18h à 19h15 à la MJC VAM

Tarif C



16/09 **Jeux de rôles** (adultes et/ou jeunes de plus de 16 ans)
avec Goulven Pasquier le mardi de 20h à 22h à la MJC VAM
Tarif B



16/09 **Atelier de création** (ouvert à tous à partir de 16 ans)
Avec Valentine Chambet Foret-Bruno
Tous les mardis (période scolaire) : 19h-21h à la MJC VAM

À partir d'un thème, nous chercherons collectivement à construire une forme théâtrale, qui deviendra spectacle !

Nos outils de création : le corps, le mouvement, l'improvisation, les mots et les textes.

Tarif E



03/10 **Couture** (adultes et/ou enfants de plus de 8 ans)
avec Charlotte Guilbaud et Véronique Rémondrière le vendredi à partir de 17h30 jusqu'à 20h
Tarif B

22/09 **Modelage** (adultes et/ou enfants de plus de 6 ans)
avec Sylvie Edeline 2 lundis par mois de 17h à 19h à la salle des associations à Paizay-le-Sec
Tarif E



Danse trad'* (adultes) **10/09 - 17/09 - 24/09**

avec Martine Dubreuil 2 mercredis par mois de 19h45 à 21h45 à la salle des fêtes de Nalliers

Tarif A



*certificat médical de non contre indication exigé

Tarifs des activités en fonction des revenus

Nouveau ! 8 tranches de revenus au lieu de 5,
pour démocratiser les pratiques amateurs et engager une politique tarifaire plus juste

	A	B	C	D	E
QF1 inf 500	15	40	75	95	100
QF2 500 700	20	45	90	100	110
QF3 701 850	30	65	120	140	150
QF4 851 1000	40	85	135	165	180
QF5 1001 1250	50	100	150	185	200
QF 6 1251 1400	60	120	180	210	230
QF 7 1401 1600	70	140	200	240	270
QF 8 PLUS DE 1600	80	160	230	260	300

A noter :

**1 séance d'essai gratuite - Les intervenants peuvent être remplacés en fonction des situations.
Les ateliers sont proposés sous réserve d'effectifs suffisants.**

Adhérer à l'association ...

une démarche simple, un soutien nécessaire, un engagement volontaire.

Le fait d'adhérer permet de faire entendre sa voix,
de prendre part à la vie démocratique de l'association
et de participer aux actions menées.

L'adhésion est valable du 1er juillet au 30 juin.

Tarifs Enfant 6€ / Adulte 12€ / Famille 22€ / Association-Groupe 27€

La MJC anime sur le territoire de nombreuses actions grâce au soutien

Des Communes d'Antigny, Nalliers, St-Germain, St-Savin, Villemort,
Leignes-Sur-Fontaine et Paizay-le-Sec
De la CCVG, De la Caf de la Vienne, De la MSA Poitou,
Du Conseil Départemental de la Vienne, De la Région Nouvelle- Aquitaine,
Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale (DSDEN)
De la conférence des financeurs, Du Crédit Agricole

Les membres du Conseil d'Administration

Florence Chatain
Patricia Geiger
Cynthia Joubert
Florian Roulon

Claire Pironnet
Véronique Rémondière
Émilie Dutartre
Emeline Degout

Thomas Chagnon
Frédéric Palau
Dominique Vernois
Aurélie Cauchy

L'équipe professionnelle

Stéphanie Perochon, directrice
Angéline Herpin, assistante compta-gestion
Dolorès Maitre, chargée d'accueil
Sidney Puissesseau, référent enfance- jeunesse
Charlotte Guilbaud, référente jeunesse
Simon Gauthier, référent famille
Mireille Rondelot, agent d'embellissement
Lucie Krenzel, animatrice enfance
Goulven Pasquier, animateur enfance
Et des animateurs saisonniers, assistants d'inclusion, techniciens d'activités,
prestataires de services et stagiaires ...